

## Aktuelle Nachrichten

### Neue Studie zu Omega-3-Fettsäuren 20.12.2018

Omega-3-Fettsäuren schützen vor Herzinfarkt und Schlaganfall bei Menschen, die wegen zu hoher Fettwerte (Triglyceride) mit Fettsenkern behandelt...

[Weiterlesen](#)

---

### Patienteninformation - ZDG Ratgeber Natürliches Antibiotikum - Selbst hergestellt 20.12.2018 | Patienten-Information

Selbstverständlich ist es am besten, wenn man gar keine Antibiotika benötigt. Doch wenn der Körper eine Unterstützung dieser Art braucht, können...

[Weiterlesen](#)

---

Patienten-Information

### Patienten-Information - Vitamin D3, VDR, VDR-Mangel, VDR-Blockade 20.12.2018 | Patienten-Information

Viele chronische Krankheiten sind eigentlich VDR-Mangel-Syndrome durch chronisch persistierende Infektionen:

- Systemischer Lupus Erythematoses

...

[Weiterlesen](#)

---

Patienten-Information

## Gesundheit & Medizin



Aktuelle Themen zu Gesundheit und Prävention, Zahngesundheit und Zahnästhetik, Sport, Beauty und ästhetische Medizin, Vitalstoffe und Ernährung sowie Anti-Aging - Alt werden, jung bleiben

- Gibt es einen Zusammenhang zwischen Covid-19-Erkrankungen und der Darmflora?
- Mahlzeiterersatz-Shakes reduzieren zusätzliches Körpergewicht
- Depression im höheren Alter - nur wenige lassen sich helfen
- Suizid - Deutsche haben höheres Risiko als Migranten
- Deutlich erhöhtes Melanomrisiko durch Solarien
- Corona - häufigere Hautprobleme beim Personal im Gesundheitswesen
- Mit Bewegungsarmbändern über Atmung und Gesundheit urteilen?
- Mehr Knochenbrüche durch fleischlose Ernährung?
- Alltagsaktivitäten für ein besseres psychisches Wohlbefinden
- Stark Übergewichtige profitieren bereits von kurzen Bewegungseinheiten
- Tetracyclinfaden