



ART, KnK und MFT nach Dr. Klinghardt

Durch einen leicht erlernbaren kinesiologischen Muskeltest stellen wir fest, ob das Autonome Nervensystem reaktionsfähig ist oder ob Einschränkungen vorliegen. Das Autonome Nervensystem ist der Teil des Nervensystems, der willentlich nicht beeinflussbar ist und alle unbewussten Vorgänge im Körper steuert.

Mithilfe verschiedener Tools und Methoden lösen wir die gefundenen Blockaden. Die Regulationsfähigkeit wird auf diese Weise wieder hergestellt.

Der Energiefluss ist frei, dadurch verbessert sich die Selbstregulation und die körpereigenen Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

Die drei Grundsäulen der Methode

ART – Autonomer Response Test nach Dr. Klinghardt®

PK – Psycho-Kinesiologie nach Dr. Klinghardt®

MFT – Mentalfeld-Technik nach Dr. Klinghardt®

Der Autonome Response Test (ART) und die Psycho-Kinesiologie nach Dr. Klinghardt (PK) verwenden den Muskeltest als Biofeedbacksystem. Die Mentalfeld-Technik (MFT) ist ein eigenständiges System, das ohne Muskeltest auskommt. Dadurch kann MFT einzeln erlernt und angewendet werden. In der Angewandten Neurobiologie nach Klinghardt® wird die MFT in den Arbeitsablauf integriert.

ART / Autonomer Response Test

ART testet die Regulationsfähigkeit, die Qualität des individuellen Stressmanagements, einer Person. Mit ART finden wir heraus, welche der **7 Faktoren** belasten und was wir dagegen unternehmen können. Dazu verwenden wir einen strukturierten Ablauf auf verschiedenen Ebenen.

PK / Psycho-Kinesiologie nach Dr. Klinghardt

KnK ist eine tiefgreifende Methode, Konflikte aus der Vergangenheit aufzudecken, zu integrieren und schließlich zu einer Quelle von Kraft, Gesundheit und Kreativität werden zu lassen.

MFT / Mentalfeld-Technik

MFT arbeitet mit den Empfindungen, Emotionen und Gedanken, die der Klient selbst benennt. Die Lösungen finden sich durch die Aufmerksamkeit, die der Klient auf die aktivierten Inhalte richtet und das gleichzeitige Beklopfen relevanter Linien, die ihn in einen Entspannungszustand versetzen.

Was erwartet Sie in einer kinesiologischen Sitzung?

Sie haben ein Anliegen, mit dem Sie uns aufsuchen. In einem Vorgespräch beleuchten Sie gemeinsam das Thema. Danach beginnt die Arbeit auf der Liege. Der Anwender „befragt“ die tieferen Schichten Ihres Bewusstseins zu den Hintergründen Ihres Leidens. Dafür verwendet er unser wichtigstes Werkzeug und Biofeedbacksystem, den kinesiologischen Muskeltest nach Dr. Klinghardt.

ART – Das 5-Ebenen Modell

Mit seiner Hilfe werden alle Anteile einbezogen die einen Menschen ausmachen. Darunter verstehen wir innerhalb unserer Methode den physischen Körper, den Energiekörper, den mentalen Bereich, die Verbindungen innerhalb des Familiensystems und anderen Systemen und die individuelle Verbindung zu höheren Kräften. So stellt der Anwender Ihre momentanen Hauptbelastungen fest und findet Wege, diese zu reduzieren.

PK – die emotionalen Aspekte

Die Kinesiologie nach Klinghardt wird in Deutschland und der Schweiz Psychokinesiologie genannt. Mit dieser Methode testet der Anwender die emotionalen Aspekte, die Ihren Energiefluss einschränken.

Dabei können Sie die ursprünglichen Ereignisse erinnern, die nur scheinbar vergessen waren. Sie nehmen die damit verbundenen Gefühle wahr und sie werden Ihnen bewusst. Der damit einhergehende Stress wird mit verschiedenen Methoden entkoppelt.

MFT – die rasche, unabhängige Methode

Die Mentalfeld-Technik wird bei bekannten Ereignissen einge-

setzt, die von Ihnen als belastend erlebt werden. Dabei werden verschiedene Beschwerden, z.B. Energielosigkeit, Lernblockaden oder einschränkende Gedanken verändert und durch Klopftechniken gelöst. Die MFT funktioniert ohne Muskeltest und andere Hilfsmittel. Diese Methode eignet sich besonders gut für schnelle Interventionen und die Selbstbehandlung.

Veraltete Glaubensmuster

Jeder Mensch entwickelt bereits in der Kindheit Überzeugungen, die sein Weltbild und dadurch sein Leben bestimmen. Wenn eine belastende Situation unzureichend verarbeitet wird, können in uns lebenslang gespeicherte Gedankenmuster entstehen. Diese begleiten Sie durch Ihr tägliches Leben. Unbemerkt richten Sie Ihr Verhalten danach aus. Je mehr einschränkende Gedankenformen in uns gespeichert sind, desto mehr Energieblockaden entstehen. Diese wirken mit der Zeit so stark in den körperlichen Bereich hinein, dass sie dort Unausgewogenheit und manchmal auch Krankheiten mitverursachen.

Mithilfe dieser hie Methoden überschreiben Sie Ihre alten, einschränkenden Glaubensmuster durch gesündere, freimachende Gedanken. Diese ermöglichen, dass Sie im Leben freier entscheiden und handeln können.

Die 7 Faktoren

