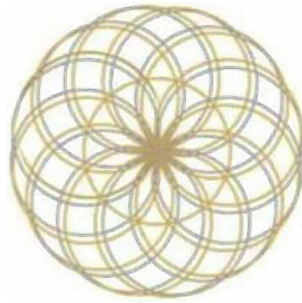


Privatpraxis am Marienplatz

Georg Wiegand, FA
Dermatologie * Venerologie * Allergologie
Ambulante Operationen

Marienplatz 1 * 33098 Paderborn
Tel: +49 5251 2 53 56
Fax: +49 52 51 / 39 80 682
www.Hautarzt-Wiegand.de
termin@Hautarzt-Wiegand.de



Ästhetische Medizin * Laser * Anti-Aging
Botox * Hyaluron * PRP * Lipolyse

Regulationsmedizin nach Klinghardt
Kinesiologie * MFT * EmotionCode
Routine- und Speziallabor
Vitalstoffe * Hormone
Detox * Chelate
PhotonWave * TimeWaver
Neuraltherapie

Ganzheitliches Konzept Vitiligo

Labordiagnostik und Therapie basierend auf funktioneller Medizin, Umweltmedizin und orthomolekularer Therapie unter Berücksichtigung möglicher Auslöser (**Toxine, Xenohormone, Mikronährstoffmängel, oxidative Stressachsen**) sowie **begleitende systemische und energetische Aspekte**.



1. Labordiagnostik bei Vitiligo – Ganzheitlicher Ansatz



A. Basisparameter

Bereich	Parameter	Ziel / Hinweis
Entzündung	hsCRP, TNF- α , IL-6	Niedrig halten, da entzündliche Mikromilieus Depigmentierung fördern
Autoimmunstatus	ANA, Schilddrüsenantikörper (TPO, TG), Transglutaminase-AK	Vitiligo ist häufig mit anderen Autoimmunerkrankungen assoziiert
Blutzucker/ Insulin	Nüchtern-Glukose, Insulin, HOMA-IR	Insulinresistenz fördert oxidative Stressprozesse



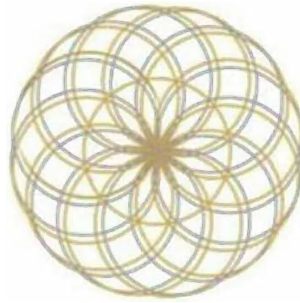
B. Mikronährstoffe (Blut oder Vollblutmineralanalyse)

Mikronährstoff	Bedeutung bei Vitiligo
Vitamin B12	Häufig erniedrigt bei Vitiligo – relevant für Methylierung
Folat, B6	Unterstützen Homocysteinabbau und Entgiftung
Vitamin D3 (25-OH-D)	Immunmodulation, niedrig bei Autoimmunprozessen
Zink, Kupfer	Cofaktoren für Tyrosinase, Melaninbildung – Zink meist zu niedrig
Selen	Antioxidans, Schilddrüsenfunktion
Coenzym Q10	Mitochondrienschutz, antioxidativ
Glutathion (gesamt &	Marker für oxidative Balance

Privatpraxis am Marienplatz

Georg Wiegand, FA
Dermatologie * Venerologie * Allergologie
Ambulante Operationen

Marienplatz 1 * 33098 Paderborn
Tel: +49 5251 2 53 56
Fax: +49 52 51 / 39 80 682
www.Hautarzt-Wiegand.de
termin@Hautarzt-Wiegand.de



Ästhetische Medizin * Laser * Anti-Aging
Botox * Hyaluron * PRP * Lipolyse

Regulationsmedizin nach Klinghardt
Kinesiologie * MFT * EmotionCode
Routine- und Speziallabor
Vitalstoffe * Hormone
Detox * Chelate
PhotonWave * TimeWaver
Neuraltherapie

Mikronährstoff	Bedeutung bei Vitiligo
reduziert)	
Homocystein	Indirekt Hinweis auf Methylierungsstatus

C. Umweltmedizin & Xenobiotikabelastung

Testung	Parameter / Test	Ziel / Bedeutung
Toxine	Schwermetalle (Hg, Pb, Cd, Al, As) – z. B. DMPS-Provokation	Korrelation mit autoimmuner Aktivität
Xenohormone	Xenoöstrogene im Urin: BPA, Parabene, Phthalate	Endokrine Disruptoren → Immunstörung
Darmflora & Leaky Gut	Zonulin, Calprotectin, IgA, Stuhl-PCR auf Dysbiose	Darmimmunität spielt Schlüsselrolle
Mykotoxine	Urin-Test auf Ochratoxin, Aflatoxin, Gliotoxin	Belastung schwächt Immunsystem, fördert Autoimmunität

2. Therapeutische Empfehlungen

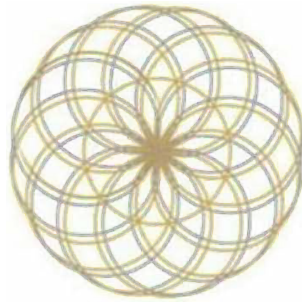
A. Mikronährstofftherapie (individuell nach Status)

Substanz	Dosierung (Beispiel)	Wirkung
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	1000–5000 µg s.c. / Woche oder täglich oral	Immunmodulierend, fördert Melanin
Vitamin D3 + K2	Bis Zielwert von 60–80 ng/ml	Immunbalance
Zink	20–50 mg/d	Coenzym Tyrosinase, Entzündungshemmung
Selen	100–200 µg/d	Reduziert TPO-Antikörper, antioxidativ
Folat (5-MTHF) + B6 (P-5-P)	jeweils 5–10 mg/d	Unterstützen Methylierung
Coenzym Q10	100–200 mg/d	Mitochondrienschutz, Pigmentaktivität

Privatpraxis am Marienplatz

Georg Wiegand, FA
Dermatologie * Venerologie * Allergologie
Ambulante Operationen

Marienplatz 1 * 33098 Paderborn
Tel: +49 5251 2 53 56
Fax: +49 52 51 / 39 80 682
www.Hautarzt-Wiegand.de
termin@Hautarzt-Wiegand.de



Ästhetische Medizin * Laser * Anti-Aging
Botox * Hyaluron * PRP * Lipolyse

Regulationsmedizin nach Klinghardt
Kinesiologie * MFT * EmotionCode
Routine- und Speziallabor
Vitalstoffe * Hormone
Detox * Chelate
PhotonWave * TimeWaver
Neuraltherapie

Substanz	Dosierung (Beispiel)	Wirkung
Glutathion (liposomal)	300–500 mg/d oder NAC 600–1200 mg	Reduziert oxidativen Stress

B. Entgiftung & Umweltmedizin

1. Amalgamausleitung (bei positiver Belastung)

- DMPS/DMSA unter Kontrolle
- Unterstützung mit Chlorella, Zeolith, Koriander, Bärlauch

2. Vermeidung von Xenohormonen

- Glas statt Plastik
- Naturkosmetik
- Filter für Trinkwasser (z. B. Aktivkohle + Osmose)

3. Leberentlastung

- Mariendistel, Artischocke, MSM, Bitterstoffe
- Phasen-I/II-Entgiftung (Sulforaphan, Alpha-Liponsäure)

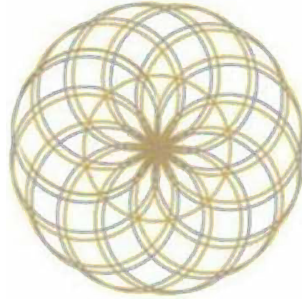
C. Immunmodulation & oxidative Stressachsen

Ansatz	Beispiele
Adaptogene	Ashwagandha, Rhodiola, Cordyceps
Antioxidantien	Astaxanthin, OPC, Curcumin, Resveratrol
Photobiomodulation	Rotes Licht (633 nm) → Lokal auf Depigmentierungen
TimeWaver / Quantenfeldarbeit	Fokus auf unerlöste Autoimmunkonflikte, Epigenetik
Reiztherapie lokal	Kalziumpantothenat-Salbe + UVB 311 nm (Dermatologisch belegt)

Privatpraxis am Marienplatz

Georg Wiegand, FA
Dermatologie * Venerologie * Allergologie
Ambulante Operationen

Marienplatz 1 * 33098 Paderborn
Tel: +49 5251 2 53 56
Fax: +49 52 51 / 39 80 682
www.Hautarzt-Wiegand.de
termin@Hautarzt-Wiegand.de



Ästhetische Medizin * Laser * Anti-Aging
Botox * Hyaluron * PRP * Lipolyse

Regulationsmedizin nach Klinghardt
Kinesiologie * MFT * EmotionCode
Routine- und Speziallabor
Vitalstoffe * Hormone
Detox * Chelate
PhotonWave * TimeWaver
Neuraltherapie



3. Energetisch-emotionale Ursachen & Therapie

Laut TCM und seelisch-spirituellen Modellen kann Vitiligo auf ein „Verlorengehen der inneren Mitte“ oder eine „Abspaltung von der Identität“ hindeuten.

Mögliche psychodynamische Hintergründe:

- „Ich fühle mich unsichtbar“
- Scham- oder Entfremdungsthemen
- Unbewusste Selbstablehnung

Begleitende Maßnahmen:

- Integrationsarbeit (Innere-Kind-Arbeit, Schattenarbeit)
- EMDR, Hypnotherapie oder Quantenheilung
- Spirituelle Rückverbindung (Meditation, Archetypenarbeit, Gebet)



4. Weiteres Vorgehen in der Praxis

1. Initial:

- Ganzkörperstatus + hochauflösende Fotos
- Vollständige Labordiagnostik s. o.

2. Nach 4–8 Wochen:

- Verlaufskontrolle + Beginn Pigmentierungsbeobachtung

3. Therapiezyklen (je 3 Monate):

- Entgiftung → Aufbau → Immunbalance