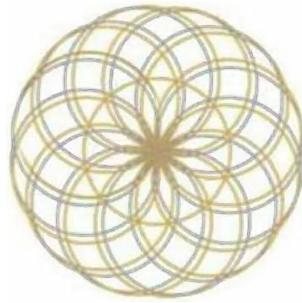


Privatpraxis am Marienplatz

Georg Wiegand, FA
Dermatologie * Venerologie * Allergologie
Ambulante Operationen

Marienplatz 1 * 33098 Paderborn
Tel: +49 5251 2 53 56
Fax: +49 52 51 / 39 80 682
www.Hautarzt-Wiegand.de
termin@Hautarzt-Wiegand.de



Ästhetische Medizin * Laser * Anti-Aging
Botox * Hyaluron * PRP * Lipolyse

Regulationsmedizin nach Klinghardt
Kinesiologie * MFT * EmotionCode
Routine- und Speziallabor
Vitalstoffe * Hormone
Detox * Chelate
PhotonWave * TimeWaver
Neuraltherapie

Vitiligo – Ganzheitliches Therapiekonzept

Vitiligo, auch Weißfleckenkrankheit genannt, ist eine chronische Hauterkrankung, bei der Pigmentzellen (Melanozyten) in der Haut zerstört werden. Die Ursachen sind vielschichtig und reichen von Autoimmunprozessen über oxidativen Stress bis hin zu Umweltfaktoren. Dieses Handout bietet einen Überblick über ganzheitliche Therapiemöglichkeiten zur Unterstützung der Regeneration und Stabilisierung.

1. Wichtige Laboruntersuchungen

- Entzündungsmarker: hsCRP, TNF- α , IL-6, IgG geg. Spikes
- Autoimmun-Check: ANA, TPO-AK, TG-AK
- Mikronährstoffe: Vitamin B12, Vitamin D3, Zink, Selen, CoQ10, Glutathion
- Umwelttoxine: Schwermetalle, BPA, Parabene, Phthalate
- Darmflora: Zonulin, Calprotectin, IgA

2. Therapieempfehlungen

A) Mikronährstoffe:

- Vitamin B12 (1000–5000 μ g/Woche)
- Vitamin D3 + K2 (Zielwert: mind. 60–80 ng/ml, besser 100 ng/ml)
- Zink (20–50 mg täglich), Selen (100–200 μ g täglich)
- Coenzym Q10 (100–200 mg täglich), Glutathion (300–500 mg täglich)

B) Entgiftung & Umweltmaßnahmen:

- Schwermetallausleitung (DMPS/EDTA, Chlorella, Zeolith)
- Vermeidung hormonaktiver Stoffe (Plastik, Parabene)
- Leberunterstützung mit Bitterstoffen, MSM, Mariendistel

C) Immunmodulation & energetische Ansätze:

- Adaptogene (Ashwagandha, Rhodiola)
- Photobiomodulation (rotes Licht)
- Quantenmedizin / TimeWaver-Begleitung
- Meditation, Innere-Kind-Arbeit, Achtsamkeit

Dieses Konzept ersetzt keine individuelle ärztliche Beratung. Bitte stimmen Sie alle Maßnahmen mit Ihrem Arzt oder Therapeuten ab.