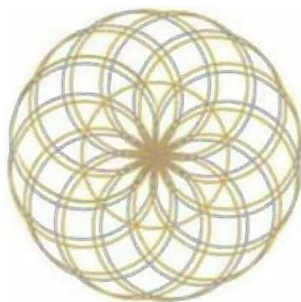


Privatpraxis am Marienplatz

Georg Wiegand, FA
Dermatologie * Venerologie * Allergologie
Ambulante Operationen

Marienplatz 1 * 33098 Paderborn
Tel: +49 5251 2 53 56
Fax: +49 52 51 / 39 80 682
www.Hautarzt-Wiegand.de
termin@Hautarzt-Wiegand.de



Ästhetische Medizin * Laser * Anti-Aging
Botox * Hyaluron * PRP * Lipolyse

Regulationsmedizin nach Klinghardt
Kinesiologie * MFT * EmotionCode
Routine- und Speziallabor
Vitalstoffe * Hormone
Detox * Chelate
PhotonWave * TimeWaver
Neuraltherapie

Notfall-Set z.B. bei Nussallergie – Patienteninformation

Dieses Set enthält:

- **Fastjekt® (Adrenalin-Autoinjektor)**
- **Loratadin (Antihistaminikum)**
- **Prednisolon 20 mg (Kortison-Tabletten)**

Wann einsetzen?

- Bei **plötzlichen allergischen Symptomen** nach Nusskontakt:
 - Juckreiz im Mund/Rachen
 - Schwellung von Lippen, Zunge oder Gesicht
 - Atemnot, Engegefühl im Hals/Brust
 - Kreislaufbeschwerden (Schwindel, Schwäche, Ohnmacht)
 - Nesselsucht (Quaddeln), starke Bauchschmerzen, Erbrechen

So gehen Sie vor:

1. Fastjekt® sofort anwenden

- **Sicherheitskappe abziehen.**
- Pen **senkrecht seitlich in den Oberschenkel** setzen (durch die Kleidung möglich).
- **Auslösen und 10 Sekunden gedrückt halten.**
- Pen entfernen, Stelle leicht massieren.
- Bei fehlender Besserung nach 5–15 Min.: **zweiten Pen verwenden** (falls vorhanden).

2. Loratadin einnehmen

- Erwachsene: **1 Tablette (10 mg)** sofort.

3. Prednisolon einnehmen

- Erwachsene: **3 Tabletten à 20 mg = 60 mg** sofort.

Danach:

- **Notruf 112 wählen!**
- **Hinlegen** (Beine hochlagern bei Kreislaufproblemen, aufrecht sitzen bei Atemnot).
- **Nicht allein bleiben.**
- Sanitätern den **Anaphylaxiepass und die leeren Pens** zeigen.

Wichtig:

- Tragen Sie Ihr Notfall-Set **immer bei sich.**
 - Üben Sie den Umgang mit einem **Trainer-Pen.**
 - Informieren Sie Angehörige, Freunde, Lehrer/Betreuer über die Anwendung.
-