



Georg Wiegand

Privatpraxis

Dermatologie \* Venerologie \* Allergologie  
ambulante Operationen

Ästhetische Medizin \* Lasertherapie \* Anti-Aging

Marienplatz 1 \* Florianstrasse 6

33098 Paderborn \* 33102 Paderborn

Tel: +49 52 51 / 2 53 56 \* +49 52 51 / 414 59 97

Fax: +49 52 51 / 39 80 682 \* +49 52 51 / 147 60 44

www.Hautarzt-Wiegand.de

## Patienten-Information – Vitamin D3, VDR, VDR-Mangel, VDR-Blockade

Um es ganz kurz zu machen: folgende und noch andere chronische Krankheiten sind eigentlich VDR-Mangel-Syndrome durch chronisch persistierende Infektionen:

- Systemischer Lupus Erythematoses
- Rheumatoide Arthritis
- Sclerodermie
- Sarkoidose
- Sjogren-Syndrom
- Autoimmune Schilddrüsenentzündung / Hashimoto-Thyreoiditis, M. Basedow
- Psoriasis
- Ankylosierende Spondylitis
- Morbus Reiter
- Diabetes Mellitus, Typ I und II
- Uveitis

### Was bedeuten die Abkürzungen?

- VitD3 = Cholecalciferol = oxidiert aus Dehydro-Cholesterol = die Speicherform von VitD3
- 25OH-VitD3 = unser Messergebnis der VitD3-Blutspiegelbestimmung
- 1,25OH-VitD3 = Calcitriol, der aktive Metabolit von VitD3
- DBP = Vitamin D bindendes Protein
- GcMAF = modifiziertes DBP
- VDR = nukleärer VitD Rezeptor
- aVDR = aktivierter VitD Rezeptor

- bVDR = blockierter VitD Rezeptor
- Cathezillin = körpereigenes Bakterizid
- CYP = Cytochrome-Oxidase
- TLR = TOLL-LIKE-Rezeptor
- TREG = IL10, TGF- $\beta$ , CTLA4

### Was macht VitD3?

Es reguliert ca. 10% unserer Gene, d.h. ca. 2.600 Gene brauchen zur Aktivierung oder Inaktivierung das VitD3.

Ein VitD3-Mangel bewirkt somit ein Regulationsproblem: wir können unsere Gene nicht an- oder abschalten.

Das hat Folgen: wenn wir z.B. einen Infekt erleiden, brauchen wir bestimmte Eiweisse – z.B. Antikörper, um diesen zu heilen. Um diese Eiweisse zu bilden, brauchen wir den Bauplan dafür. Dieser ist in unseren Genen abgelegt. Um daran zu kommen brauchen wir u.a. VitD3.

VitD3-Mangel ist also in etwa einem Festplattenlesefehler im Computer vergleichbar. Die Programme sind zwar da, aber nicht lesebar.

Das hat, wie jeder sich unschwer vorstellen kann, langfristige Folgen.

### Woher kommt dieser VitD3-Mangel?

Das hat zahlreiche Gründe.

- „nicht artgerechte Haltung“  
= abnehmende UVB-Exposition  
= verminderte VitD3-Produktion
- zunehmende Luftverschmutzung  
= abnehmende UVB-Exposition  
= verminderte VitD3-Produktion
- zunehmende Umweltverschmutzung durch Schwermetalle (ca. 20),



## Georg Wiegand

Privatpraxis

Dermatologie \* Venerologie \* Allergologie

ambulante Operationen

Ästhetische Medizin \* Lasertherapie \* Anti-Aging

Marienplatz 1 \* Florianstrasse 6

33098 Paderborn \* 33102 Paderborn

Tel: +49 52 51 / 2 53 56 \* +49 52 51 / 414 59 97

Fax: +49 52 51 / 39 80 682 \* +49 52 51 / 147 60 44

[www.Hautarzt-Wiegand.de](http://www.Hautarzt-Wiegand.de)

Chemikalien (ca. 3.000),  
= vermehrter VitD3-Verbrauch  
+ vermehrter Verbrauch auch anderer  
Vitalstoffe

- zunehmende Belastung mit Elektromog (Handy, WLAN etc.)  
= Zerstörung von VDR  
= Resistenzen von Bakterien und Viren gegen bisher funktionierende Therapien
- als Folge der genannten Faktoren zunehmende Belastung mit Toxinen: die Enzyme der Entgiftung und auch VDR werden durch Gifte und v.a. durch Viren blockiert vermindert produziert oder blockiert: z.B.  
Glukose-6-Phosphat-Dehydrogenase  
Glutathion-S-Transferasen
- als Folge der genannten Faktoren weitere Etablierung von chronischen Infektionen:  
CMV = Cytomegalie-Virus  
EBV = Epstein-Barr-Virus  
AF = Aspergillus fumigatus  
LD = Lyme-Disease = Borreliose  
Rickettsien, Babesien, Chlamydien, Mykoplasmen  
TB = Tuberkulose  
HIV = Aids  
HCV = Hepatitis C  
u.v.m.
- somit Blockade oder auch Abnahme des VDR = zunehmende Festplattenfehler = der „Blue-Screen“ = Zusammenbruch droht

Als Folge der genannten Umstände kommt es zum Anstieg von multiplen Erkrankungen im Gefolge von Regulationsprozessen im Bereich der erworbenen, T-Zell-vermittelten Immunität

### TH1-dominant:

Typ-I-Diabetes

Multiple Sklerose

Hashimoto-Thyroiditis

Morbus Basedow

Morbus Crohn

Psoriasis / Schuppenflechte

Sjögren-Syndrom = Entzündungen von Tränen- und Speicheldrüsen führen zum Austrocknen von Schleimhäuten

Zöliakie = glutensensitive oder gluteninduzierte Enteropathie

Lichen Planus = Knötchenflechte

Rheumatoid Arthritis = Rheuma

Morbus Reiter = chronischer Chlamydien-Infekt = Trias aus Arthritis, Konjunktivitis/Uveitis und Urethritis

Chronisch aktive Virale Infektionen

### TH2-dominant:

Lupus erythematodes

Allergische Dermatitis

Atopische Dermatitis = Neurodermatitis

Sclerodermie

Sinusitis

Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa

Asthma

Allergien

Krebserkrankungen

MCS = Multiple chemical sensitivity



Georg Wiegand

Privatpraxis

Dermatologie \* Venerologie \* Allergologie  
ambulante Operationen

Ästhetische Medizin \* Lasertherapie \* Anti-Aging

Marienplatz 1 \* Florianstrasse 6

33098 Paderborn \* 33102 Paderborn

Tel: +49 52 51 / 2 53 56 \* +49 52 51 / 414 59 97

Fax: +49 52 51 / 39 80 682 \* +49 52 51 / 147 60 44

[www.Hautarzt-Wiegand.de](http://www.Hautarzt-Wiegand.de)

Eines der wichtigsten Signalstoffe dabei sind die Gruppe der TREGs, sie drosseln die Aktivität der T-Zellen. Zu viele TREGs = Krebsserkrankungen, zu wenige TREGs = Autoimmunerkrankungen.

## Wie bekomme ich die TREGs in das richtige Maß ?

- **VitD3** stimuliert TREGs, daher ist VitD3 bei allen Autoimmunkrankheiten sinnvoll.
- **Astragalus** Extrakt (gehört zu den 50 wichtigsten Arzneimitteln der Traditionellen Chinesischen Medizin und wird dort unter dem Namen Huang Qi geführt) hemmt TREGs, daher ist Astragalus sinnvoll bei Tumorerkrankungen.

Astragalus Extrakt führt außerdem zu einer Telomer-Verlängerung und hat somit einen Anti-Aging-Effekt.

- **Kurkuma**
- Weitere Substanzen, die z.T. noch in der kontroversen Diskussion sind, sind Cyclophosphamid (als Zytostatikum zugelassenes Medikament), Lipoxin A4 (eine C20-Hydroxyfettsäure, die im Körper aus Arachidonsäure hergestellt wird), Beta-Glucan (Gruppe von hochmolekularen  $\beta$ -D-Glucose-Polysacchariden, welche in den Zellwänden von Getreide, Bakterien und Pilzen vorkommen), Tetraspanine (Gruppe von Proteinen in Biomembranen), Oleate (Ölsäuren, einfach ungesättigte Fettsäuren) uvm.

Mein Fazit: derzeit würde ich selbst mich definitiv für VitD3, Astragalus Extrakt, Kurkuma und Detox entscheiden. Das richtige Maß ist dabei die Kunst.